

情報たに

第30号
平成25年3月21日

発行
谷自治振興会
谷公民館

香川県 東かがわ市より視察 「谷笑弁当」でおもてなし

三月八日(金)香川県東かがわ市より自治会長さんを中心としたメンバー十四名が、閉校となった小学校の活用について視察に来られました。谷笑楽校の活動の様子、谷地区の取り組みについて説明。やはり笑楽校の運営管理、予算や耐震などの質問が集中しました。



質問に答える澤田会長

お昼は「谷笑弁当」を一緒に食べながら会話も弾み、お互いに地域に踏み込んだ話も出ました。また、完成したばかりの柚子を使用した「ぼん酢」の試食販売も行われ、元気な地域の一面を見てもう機会にもなりました。



「谷笑弁当」について説明

鳥取県伯耆町 視察研修

前日の好天が嘘の様に当日は雨風の強い最悪の天気の中、三月十日(日)谷自治振興会委員・顧問(十八名)が、昨年視察に来られた伯耆町(鳥取県)に行きました。地域の歴史・文化やど



分校の体育館にて研修

ぶろくを中心としたまちづくり、また閉校となった分校での農家食堂の開設などの取組みにあたっての経過の説明等話を聞くことが出来ました。どぶろくを交わしながらの昼食、一味違った研修も...。何と云っても参加者全員車中での研修(意見交換)ではなかったかと思えます。楽しい一日を過ごしました。

自治会等輸送活動

利用者及び運行従事者 意見交換会

来年度にはモデル事業として最終年度を迎える輸送活動。二月二十一日(木)「せせらぎ号」運行についての意見交換会を行いました。時間や運行区間等課題もある中、「とても助かってる」「今後も続けて欲しい」と利用者の皆さんから多くの声があがりました。継続して活動できるよう町や県にも働きかけが必要だと思えます。

「まげな谷づくり」グループ名決定!!



「まげな谷づくり役員会議」が二月二十七日(水)行われました。組織の体制についての議論や各グループの報告が夜遅くまで行われました。活動内容も具体化し、各グループ名も「清流クラブ」「ゆず舟亭」「みんなの笑顔プロジェクト」に決定しました。今後は「情報たに」の中で活動の様子を「谷の風」に乗せて発信したいと思っています。



各グループからの提案も



白板を使い説明



利用者の皆さん一人ひとりの声を



「食改推進員教室」開催

春に向かって元気な身体づくり



保健師さんによる講義の様子

二月十九日(火)「食改推進員教室」が行われました。保健師さんより、生活習慣病対策やバランスの良い食事の取り方などの講義を受け、実践での料理教室。皆さんの手際の良さに驚いている内に、あっという間に料理が完成。タンパク質やビタミンなど栄養面が熟慮されたメニューは、見た目にも中身も美しく、とても優しい味がしました。バランスのとれた食事を続けることこそ、健康な



活気あふれる皆さん

体を維持する為に一番大切であることに改めて気づき、偏りがちな日頃の食習慣を見つめ直すきっかけとなりました。町内でも谷地区の食改推進員教室の歴史は古く、その意識のレベルの高さが谷地区の元気な姿に繋がっているのだと感じました。一歩ずつ春を感じさせるこの時期に、食事と共に冬間に休めた身体をもう一度リフレッシュしてみたいかがででしょうか。

男女共同参画

「りめいく友の会」作品披露



アドバイザーから一言

男女共同参画に取り組み「二輪草の会」主催・五館の公民館共催で「自分磨きファッションショー」が三月七日(木)さつき会館で開催されました。その中で公民館趣味の教室「りめいく友の会」のメンバーが教室内で作成した自慢の衣装を着てファッションショーに参加。運営協議委員の加藤奈保美さんもお気に入りの服を着て登場。発表の場としてもよい機会となったようです。

3月の一枚



活動報告の様子

三月に入り、三寒四温とよく言ったものです。先日行われた中山間Cでの「まちづくり研修会」で、協力隊岡村は活動発表を行いました。これから地域情報の発信に頑張っていきたいと思えます。

あとかぎ

谷地区行事予定

日時	内容	場所
3月26日(火) 9:00~	谷笑キッズデー	谷笑楽校
3月29日(金)	平成24年度納め	谷笑楽校
4月1日(月)	平成25年度始め	谷笑楽校
4月11日(木)	谷笑楽校開校記念日	谷笑楽校
毎週金曜日 13:30~	院外薬局	谷出張診療所

編集後記

平成22年12月発行の第3号より編集に携わらせてもらってきた「情報たに」ですが、今号で第30号を迎えました。突然の原稿依頼を快く受けて下さった方々や掲載情報の提供をして下さった方々、そして読んでくださっている皆様のご協力で何とか毎月継続して発行することが出来ました。編集最後にあたり、感謝の言葉とします。有難うございました。協力隊 岸本