

情報たに

第29号
平成25年2月20日

発行
谷自治振興会
谷公民館

『明日の地域振興を語る』 法政大学准教授 関司先生再訪

谷地区訪問は今回で三回目となる法政大学関司先生が二月十四日(木)来られ、自治振興会役員・まげな谷づくり運営メンバーと意見交換会が行われました。参加者からは現在取り組んでいることや地域が抱えている課題等、また今後の展開について様々な意見が飛び交



話に耳を傾ける参加者たち



試食会

「どれが一番美味しいかな～」

いました。それについて関司先生からは地域の「攻め」「守り」の部分をもとに切り開いていくか、参考事例を出しながらお話しいただきました。また懇親会の中で現在加工に取り組んでいるグループから「ぼん酢」の試食会も行われました。限られた時間の中、有意義な意見交換ができました。

輸送活動視察 興出雲町より

二月四日(月)興出雲町三成連合自治会と興出雲町地域振興課より計十一名の方が谷地区の視察に来られました。特に輸送活動について数多くの質問があり、澤



真剣な様子で意見交換

田会長から経緯の説明や、事務局永田さんからは現場の声などが話されました。当日は、大変寒い日ではありましたが熱意を見交換が行われ、校舎内も楽しそうに見学をしてもらいました。

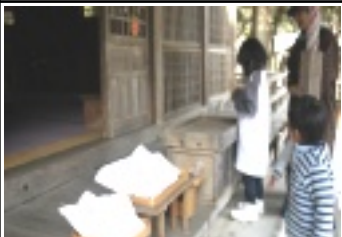


校舎内見学

厄除け・無病息災を祈願!

谷八幡宮で『節分』

二月三日は「節分」でした。子供からお年寄りまで様々な人が谷八幡宮に参拝されていました。「鬼は外!福は内!」と元気いっぱいに持参した豆を境内へ投げているという方は、参拝後は谷八幡宮周辺の石碑に書かれている文字を読みながら当時の様子を思い出しておられました。福豆を食べて一年を元気に過ごしましょう!



子どもも大人も



参拝者を待つ福豆

新春第一弾

谷のカフェ・メルシ

今年初となる「谷のカフェ・メルシ」が一月二十二日(火)開催されました。今月のお菓子は「ガレットデロワ」と言う、中におもちやが入っており当たった人は王冠が渡され一日祝福されるといふもの。参加者達はドキドキしながらお菓子を食べ、久しぶりの再会に喜び、歓談されています。毎月開催していますので温かい珈琲を飲み是非お出かけ下さい。



参加者同士会話も弾みます



今月のお菓子

谷婦人会

「いきいきサロン」

毎月第一月曜日に、様々な教室や研修など幅広い活動をされている「いきいきサロン」が、二月四日(月)に谷笑楽校に於いて開催されました。今回は誕生日会という事で、はじめてカラオケ大会が行われ、懐かしの歌が校舎内に響き渡りました。その後、手作りの誕生日ケーキが登場、ろうそくに火を灯して誕生日を迎えられた三人のお祝いをしました。おいしいケーキを食べながら、和やかな雰



ケーキを食べながら、和やかなひととき

囲気の中で、昔の谷地区の話や最近の出来事などに花を咲かせ、笑顔があふれる素敵な会となりました。月に一回開かれる「いきいきサロン」ですが、その名の通り、谷地区の「いきいき」とした笑顔を支えていることを肌身で感じ、参加させて頂いた私自身(協力隊岡村)も、地域の元気の源を身近に感じ、たくさんの活力を分けて頂く一日となりました。



いきいきサロン・健康教室

「元気の源、ここにあり！」

谷老人クラブ

「健康教室」

二月六日(水)谷老人クラブ「健康教室」が谷公民館にて行われました。保健師さんからは、健康への秘訣について楽しみながら学び、音だけで物を当てるユニークなレクリエーションも交え、会場は大変盛り上がりました。午後から、血圧や屈伸力、片足立ちや握力の測定など「健康測定」が



会場は笑顔でいっぱい!

行われ、「よし! 今日からは運動をするゾ!」との声もあがり、心身ともに健康と向き合いながら、会員同士の交流も広がる中身の濃い時間となりました。健康を維持することに留まらず、元気を生み出す皆さんの強いエネルギーに、圧倒されるばかりでした。

2月の一枚



春はすぐそこ



皆さんとっても元気!

あとかぎ
 厳しい寒さが続くと思いきや、春並みの気温となったりと、気まぐれな天候が続きますね。インフルエンザも流行しているようです。気温の変化に気を付けながら、近づきつつある春の訪れに耳を傾け、季節の変化を楽しみたいと思います。



谷地区行事予定



日時	内容	場所
3月23日(土)13:00~	育児サロンこがもちゃん	谷笑楽校
3月 下旬	谷のカフェ・メルシ	谷笑楽校
毎週金曜日 13:30~	院外薬局	谷出張診療所