

情報たに

第13号
平成23年10月20日

発行
谷自治振興会
谷公民館

地図と楽しむ『郷歩き』

水のある暮らしを知ろう

十月八日(土)中山間地域研究センター主催の地図と楽しむ『郷歩き』が行われ、谷地区では「水のある暮らしを知ろう」のコースが開催されました。当日は二十名以上の参加者があり(遠くは石川県より参加された方もいらっしゃいました。)程原の源流からスタートし、



程原地区を歩きます

三東崇昇さんに身の周りがある草花の説明を受けながら、途中笹でコップを作りおいしい湧水も飲みました。また、高下さんや安江さんにもガイドのご協力を頂き、程原入道神社や、しいたけ組合などのお話を聞きました。谷笑楽校に戻り、やまびこの会の皆さんに作っていただいた谷の食



程原入道神社を見学

材をふんだんに使ったお弁当を頂きました。参加者同士の自己紹介をしながら、楽しく交流を深めることが出来ました。その後参加者の皆さんは、中山間地域研究センターに於いてまとめの地図作りをされたようです。この度沢山の方に谷に来て頂き、谷地区の一面を知っていただきたきっかけとなりました。参加者の皆さんとの今後の交流も大切にしていききたいものです。ご協力くださった地域の皆様本当にありがとうございました。また次回も宜しくお願い致します。



昼食を谷笑楽校にて

体育館屋根塗装中



今月末までには終了する予定です



柏餅作りに挑戦中

十月十五日(土)姉妹都市伊丹市から「ふるさと体験ツアー」で十三名の子供達と谷地区に来ました。

柏餅作り・ヤマメ釣り体験 姉妹都市 伊丹市と交流

まず谷笑楽校に於いて「柏餅作り」を体験し、「あんこが苦手」等言いながら楽しそうに様々な形の柏餅を作っていました。程原ではヤマメ釣りを体験し、生きた魚を触るのが初めての子ども、方言の違いに興味深々の子ども。最後には「谷地区での体験を今後の生活に活かしたい」との言葉をもらい、びっくりさせられました。来年も谷で会いましょう！

いち早く情報を...

この度谷地区の取り組みが平成23年度過疎地域自立活性化優良事例表彰に於いて「総務大臣賞」を受賞しました。10月13日(14日)かけ、愛媛県で行われた表彰式に出席して参りました。詳しくは次号にてご紹介いたします。

谷メンバー 初の森林セラピーを体験



ボディチェッカーで診断

十月十日(日)谷公民館主催の森林セラピー体験が、県民の森で行われました。参加者全員がボディチェッカー(ストレスチェックの機器)を受け、セラピーガイド荻野英明さんの説明で、二・五キロコースを二時間かけて歩き森林浴を楽しみました。普段の生活の中で山は見ているものの、中へ入ってみると違った雰囲気を味わいました。早速帰ってチェック。効果はあったようです(全員が笑顔)。谷笑楽校に場所を移し



セラピー後はBBQで慰労!



森林セラピー体験

持参のお弁当とバーベキューで舌づつみ。楽しい一日を過ごしました。皆さんも時間を作って行ってみてはいかがでしょうか。



作品制作中の様子

次回開催日

日時：10月24日(月)
午前10時より
場所：谷笑楽校
交流ホールにて
講師：永田美代子さん
申込：谷公民館まで

毎月2回開催中の「りめいく友の会」がメンバー募集中です。眠っている古布などを使用して、思いおもいの作品を作ってみませんか?先生が教えて下さるので、裁縫の苦手な方も、まずは一度来てみてください。

「りめいく友の会」メンバー募集中

谷のカフェ・merciメルシ

11月5日(土)9時半~12時
場所：谷笑楽校(交流ホール)

育児サロンこがもちゃん「秋まつり&フリマ」と同時開催です!
是非お越しください。

本格的な秋の兆し。木々の色が少しずつ変わり始めています。栗にきのこに紅葉に。秋の味覚には鳥獣がついてまわります。今年もしっかり対策をし、畑を守っていきましょ。また谷笑楽校の玄関先の飾りも、秋バージョンになつていきます。是非一度足を運んでみて下さい。

あとかぎ

イベント情報

育児サロン「こがもちゃん」



秋まつり&フリマ
日時：11月5日(土)
9時半~12時まで
場所：谷笑楽校 交流ホール

ヨーヨー釣り、ボールすくいなどのゲームの他、フリマも開催されます。お子様と一緒に!

ふれあい神楽交流大会



日時：10月29日(土)
午後6時開演
場所：谷体育館

—— 入場無料 ——

バザーあります。皆さまお誘い合わせの上是非お越し下さい。